

## Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison 2019/20

Stand: 27.09.2019

\* Am Athletiktraining Freitags im Vitadrom können alle im Vitadrom angemeldeten Mitglieder (mtl. Beitrag 14,90 €) teilnehmen. Alternativ steht die Turnhalle am IfH Samstags ab 16.00 Uhr zur Verfügung (nicht zu den Ferienzeiten).

Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	Masters-WK	Breitensport	Triathlon
Ansprechpartner / verantwortlicher Trainer/in		Sandra	Laura	Myriam	Markus	Markus	Peter	Andreas	Andreas
Montag	17.15 - 18.00					X			
	17.45 - 18.30				X				
	18.15 - 19.15			X					
	19.15 - 20.30		X						
	19.30 - 21.00, Bogen	X					X		
Dienstag	18.45 - 20.00, Bogen		X	X					
	19.30 - 21.00 Bogen	X							
Donnerstag	17.30 - 18.15								
	18.15 - 19.30	X					X	X	X
Freitag	17.00 - 18.30 Vitadrom Athletik	* X, Athletik-Training für alle Vitadrom-Mitglieder							
	17.00 - 17.45					X			
	17.45 - 18.30				X				
	18.30 - 19.30			X					
	19.15 - 20.30	X	X						
Samstag	9.00 - 11.00, Reisbach	X					X		
	16.00 - 18.00	* X, Athletik-Training in Turnhalle des IfH für alle Gruppen							
	17.00 - 18.30	X, frei	X, frei	X, frei			X		X