

Trainingszeiten Freibadsaison 2020 (29.06. bis 30.09.2020)

Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	J / MWK / TR	BS
Verantwortlicher Trainer/Sprecher		Sandra Tömör-Salva	Markus Schuirer	Myriam Wankerl	Nadine Heitzer/Hannah Schulz		Sven Kaspers	Myriam Wankerl
Montag	18:00 - 19:00			Bahn 1				
	19:00 - 20:30	Bahn 1					Bahn 3/4 ab 19.30 h	
Dienstag	18:45 - 20:15		Bahn 1					
	19.30 - 20.30	Bahn 2/3/4						
Mittwoch	18:30 - 19:30	Freiwasser-Training - Ort: Info über What's App-Gruppe "Freiwasser"						
Donnerstag	17.30 - 18.30	Vivadrom: Athletik-Training (Vereinsmitglieder, ab 14 Jahre selbst-/eigenständiges Training)						
	18:45 - 20:15	Bahn 1, ab 19.30 Bahn 2						
	19.30 - 20.30						Bahn 3/4 ab 19.30 h	
Freitag	14.00 - 15.00			Bahn 3	Bahn 1/2/4			
	18:00 - 18:45	Athletik-/Lauftraining: Treffpunkt Freibad-Kasse ab 18.00 Uhr						
	18.00 - 18.45		Bahn 1					
	18:45 - 20:00	Bahn 1						
Samstag	10.00 - 12.00	Bahn 1						
Sonntag	18:45 - 20:00							Bahn 1

Gruppen: WK 1: Wettkampfgruppe 1 WK 3: Wettkampfgruppe 3 N 5: Nachwuchsgruppe 5 J/MWK: Junioren/Masters WK
 WK 2: Wettkampfgruppe 2 N 4: Nachwuchsgruppe 4 BS: Breitensportgruppe TR: Triathlongruppe

Schnuppertraining für Neueinsteiger: Freitag zu den Trainingszeiten der Nachwuchsgruppen (Voraussetzung: mind. 2 Bahnen in Brust/Freistil schwimmen)

Hinweise zum Training:

Treffpunkt für das Schwimm-Training für alle Gruppen ist immer am Eingang zum aquatherm 10 Minuten vor Trainingsbeginn. Angesichts der besonderen Situation wird gebeten, bereits in Schwimmkleidung zum Training zu Kommen!

Ferienregelung:

Sommerpause für alle Wettkampf- und Nachwuchsgruppen vom **Montag, 27. Juli bis einschl. Donnerstag, 10. September 2020**, erstes Training nach der Sommerpause am Freitag, 11. September 2020 für alle Gruppen im Freibad

Sondertrainings / Schwimm-Ferien-Freizeit werden gesondert per Mail mitgeteilt (Sommerferien) und werden der aktuellen Entwicklung angepasst.