

**Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison 2020/21**

Stand: 09.10.2020

\* Für das **Athletiktraining im Vitadrom** ist eine **eigene Mitgliedschaft notwendig** (mtl. Beitrag 14,90 €). Informationen dazu beim Vorstand oder im Vitadrom Straubing.

Am **Athletiktraining am Institut für Sprache und Hören (IfH)** können **alle Vereinsmitglieder** teilnehmen! Während der **Ferienzeiten** finden **keine Trainings am IfH** (Schwimmen/Athletik) statt.

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>WK 1</b>	<b>WK 2</b>	<b>WK 3</b>	<b>N 4</b>	<b>N 5</b>	<b>Masters-WK</b>	<b>Breitensport</b>	<b>Triathlon</b>
<b>Montag</b>	17.15 - 18.00					IfH			
	18.00 - 18.45				IfH				
	18.15 - 19.15			IfH					
	18.30 - 19.45	Athletiktraining Vitadrom *	Athletiktraining Vitadrom *						
	19.15 - 20.30						IfH		IfH
<b>Dienstag</b>	19.00 - 20.15		geplant	geplant					
	20.30 - 22.00	geplant					geplant	geplant	geplant
<b>Mittwoch</b>	18.30 - 20.30	geplant							
<b>Donnerstag</b>	17.30 - 18.15	Schwimmkurs Fortgeschrittene oder Einzelkurse Schwimmschule							
	18.15 - 19.30	IfH (ggf. ab 18.00 Uhr)							
<b>Freitag</b>	17.00 - 17.45					IfH			
	17.45 - 18.30				IfH				
	18.30 - 19.30		IfH						
	19.15 - 20.30	IfH							
<b>Samstag</b>	16.00 - 17.30	Athletik-Training in der IfH-Turnhalle für alle <b>Wettkampf-Gruppen</b>							
	17.30 - 18.30	17.30 - 18.30 IfH, Schwimmen	17.30 - 18.30 IfH, Schwimmen	17.30 - 18.00 IfH, Schwimmen			16.00 - 17.00 IfH, Schwimmen	16.00 - 17.00 IfH, Schwimmen	16.00 - 17.00 IfH, Schwimmen
<b>Sonntag</b>	18.30 - 19.30	geplant	geplant						