

Trainingszeiten Freibadsaison 2021 (03.06. bis 30.09.2021)

Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	J/MWK	BS / TR
Montag	17:45 - 18:30				Bahn 1			
	18:30 - 19:00			Bahn 1				
	19:00 - 20:15	Bahn 2	Bahn 1/2					
Dienstag	18:30 - 20:00	Bahn 2	Bahn 1/2				Bahn 1/2	
Mittwoch	18:30 - 19:30	Swim´n´Run-Training (Freiwasser)						
Donnerstag	17.15 - 18.15	Vitadrom: Athletik-Training (Vereinsmitglieder) - Aktuell: individuelles Training ohne Trainer !!!						
	18:30 - 20:15	Bahn 2	Bahn 1/2	Bahn 1/2				
Freitag	17:15 - 18:00				Bahn 1			
	18:00 - 18:45	Athletik-/Lauftraining: Treffpunkt Freibad-Kasse ab 18.00 Uhr		Bahn 2	Bahn 1			
	18:45 - 20:00	Bahn 2	Bahn 1/2					
Samstag	09:45 - 11:45	Bahn 1						
Sonntag	18:45 - 20:00						Bahn 1	

Gruppen: WK 1: Wettkampfgruppe 1 WK 3: Wettkampfgruppe 3 N 5: Nachwuchsgruppe 5 J/MWK: Junioren/Masters WK
 WK 2: Wettkampfgruppe 2 N 4: Nachwuchsgruppe 4 BS: Breitensportgruppe TR: Triathlongruppe

Schnuppertraining für Neueinsteiger: Montag und Freitag zu den Trainingszeiten der Gruppe N 5 am Beckenrand Bahn 1 (Schwimmerbecken)

Hinweise zum Training: Bitte im Sommer selbst Eintritt bezahlen (oder 15 Minuten vor dem Training an der Kasse warten - gemeinsamer Eintritt)
 Treffpunkt für das Schwimm-Training für alle Gruppen ist immer am Beckenrand des großen Schwimmerbeckens, Bahn 1

Ferienregelung: **Sommerpause** für alle Wettkampf- und Nachwuchsgruppen vom **Montag, 02. August bis einschl. Donnerstag, 16. September 2021**, erstes Training nach der Sommerpause am Freitag, 17. September 2021 für alle Gruppen im Freibad

Sondertrainings / Schwimm-Ferien-Freizeit werden gesondert per Mail mitgeteilt (Sommerferien)