

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2021 - Hallenbad

Stand: 06.09.2021

Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	Masters-WK	Breitensport	Triathlon
Ansprechpartner / verantwortlicher Trainer/in		Zoltan Tömör & Sandra Tömör-Salva	Markus Schuierer	Ralf Schmidt & Myriam Wankerl	Hannah Schulz, Nadine Heitzer & Markus Schuierer		Peter Simanowski	Andreas Müller & Sven Kaspers	
Montag	17.00 - 17.30					Bahn 1			
	17.30 - 18.15				Bahn 1				
	18.15 - 19.00			Bahn 1					
	19.00 - 20.30	Bahn 2	Bahn 1						
Dienstag	18.00 - 19.00	Athletiktraining Gym-Raum							
	19.00 - 20.30	Bahn 2	Bahn 1						
Donnerstag	19.00 - 20.30	Bahn 2					Bahn 1		Bahn 1
Freitag	16.00 - 16.30					Athletiktraining (Gym-Raum)			
	16.30 - 17.15	Athletiktraining Vitadrom (Team-Area)			Athletiktraining (Gym-Raum)	Bahn 1			
	17.15 - 18.00		Athletiktraining (Gym-Raum, max. 10 TN)		Bahn 1				
	18.00 - 19.00		Bahn 2	Bahn 1					
Samstag	10.00 - 12.00	Bahn 1 (ggf. 2)							
	18.00 - 19.00						Athletiktraining (Gym-Raum)		
	19.00 - 20.30	Bahn 1	Bahn 2						
Sonntag	19.00 - 20.30						Bahn 1	Bahn 1	Bahn 1