

Trainingszeiten IfH - Dezember 2021

Stand: 29.11.2021

Mittwoch	Gruppe	
17.30 - 18.15 Uhr	N 4 / 5	
18.15 - 19.00 Uhr	WK 3	Masters / Triathlon
18.30 - 20.00 Uhr	WK 1 / 2	
Samstag	Gruppe	
15.00 - 16.30 Uhr	Schwimmschule	
16.00 - 17.30 Uhr	Sporthalle: Athletiktraining für WK1 - 3	
16.30 - 17.30 Uhr	Masters / Triathlon	Breitensport
17.45 - 19.00 Uhr	WK 1 / 2	

Wichtig: Einlass Kinder/Jugendliche mit gültigen Schülerschein bzw. Test-Zertifikat bis einschl. 17 Jahre! Erwachsene müssen vor Ort einen Schnelltest unter Aufsicht (4-Augen-Prinzip, Schnelltest ist mitzubringen) durchführen oder legen ein aktuell gültiges Test-Zertifikat vor. Das Tragen einer FFP2-Maske bis zum Schwimmbecken ist verpflichtend!

Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vor den Trainings am Eingang des Hallenbads am Institut für Sprache & Hören, Auf der Platte 11, 94315 Straubing (LIDL / ASIA World).