

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, liebe Aktive,

mit Beginn der Sommerferien werden auch die regulären Trainingszeiten und unsere Trainer in den Urlaub geschickt.

Dieses Jahr ist die Sommerpause geplant vom 01. August bis 15. September.

Bevor wir Euch aber in die Sommerpause schicken, möchten wir die Saison am Freitag, 29. Juli süß ausklingen lassen: Die Nachwuchsgruppen treffen sich wie gewohnt um 17 Uhr am Beckenrand des Schwimmerbeckens und werden sich nach einem kleinen Spaßtraining gemeinsam am Schwimmverein-Raum im hinteren Freibad-Bereich (rechts nach dem Eingang zum Freibad) gegen 17.45 Uhr zu einem Eis treffen.

Alle Wettkampfgruppen dürfen ab 18 Uhr gerne dazukommen!

Wer Allergien hat, bitte bei der Eis-Ausgabe melden, es gibt verschiedene Sorten.

### **Sommerferien-Angebote**

Während der Sommerferien haben wir uns bereits einige Angebote überlegt, über die wir Euch jetzt schon gerne informieren möchten. Ob alle realisiert werden können, ist natürlich von der Nachfrage als auch Unterstützung aus der Elternschaft abhängig. Wir freuen uns über jede/n Helfer/in!

### **Ausflug ins Westbad nach Regensburg für die Nachwuchs- und WK3-Gruppen**

Nähere Informationen dazu in der Anlage "Freibad Regensburg"

### **Poolschwimmen auf der Ostbayernschau**

Auch dieses Jahr schwimmen wir wieder bei der Fa. Ettl, Pool Wellness bei ihrem Stand auf der Ostbayernschau (vor der Fraunhoferhalle).

Dabei wird uns ein 6 x 3 Meter-Pool mit Gegenstromanlage zur Verfügung gestellt und wir können probieren, wie man gegen die Strömung schwimmen kann (leichte bis schwere Strömung einstellbar).

Wir schwimmen im Wechsel jeweils 5 bis 10 Minuten. Mitmachen können ALLE Schwimmerinnen und Schwimmer der Wettkampfgruppen, auch die Nachwuchsgruppen und Triathleten sind dazu herzlich eingeladen!

Auch ist ein Showschwimmen am Feiertag, 15. August geplant, bei dem wir unsere bayerischen Jahrgangsmeister, niederbayerischen Jahrgangsmeister und Nachwuchstalente gerne präsentieren möchten!

Anmeldungen sind ab sofort bei Markus Schuirer ([m.schuirer@sv-straubing.de](mailto:m.schuirer@sv-straubing.de)) per Mail möglich (bitte die Wunsch-Einsätze - Tag, Uhrzeit, Dauer) mitteilen.

Die Firma Ettl wird uns wie auch die letzten Jahre mit einem Geschenk für jeden Teilnehmenden (mind. 2 Einsätze an verschiedenen Tagen) überraschen – es wäre daher toll, wenn sich möglichst viele Schwimmerinnen und Schwimmer melden. Also, bitte klärt mit Euren Eltern oder selbst ab, ob Ihr Zeit und Lust habt und meldet Euch bald!

### **Fackelschwimmen beim Gäubodenvolksfest / Lampionfahrt**

Auch dieses Jahr findet wieder die Lampionfahrt mit anschließendem Fackelschwimmen im Rahmen des Gäubodenvolksfestes am Donnerstag, 18. August statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmerinnen und Schwimmer ab 14 Jahren (unter 14 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten), ein Neoprenanzug ist Pflicht (kann vom Verein gestellt werden in begrenzter Anzahl)!

Anmeldungen sind ab sofort möglich bei Myriam Wankerl ([m.wankerl@sv-straubing.de](mailto:m.wankerl@sv-straubing.de)) oder Markus Schuirer ([m.schuirer@sv-straubing.de](mailto:m.schuirer@sv-straubing.de)), Anmeldeschluss ist Montag, 15. August.

### **Sommertraining im September**

Wir prüfen derzeit die Möglichkeit eines Sommertrainings im September, großes Fragezeichen bei den Stadtwerken ist aber die aktuelle Entwicklung (Stichwort "Gas-Krise"). Sobald hier näheres bekannt ist, werden wir Euch informieren.

Mit den Triathleten planen wir eine gemeinsame Radtour mit Zwischenstopp am Sarchinger Weiher bei Regensburg, Interessierte melden sich bitte bei Markus oder Myriam.

**Offizieller Trainingsauftakt für die Hallenbadsaison 2022/23 ist Freitag, 16. September, Infos folgen!**

***Wir wünschen Euch allen schöne Ferien, den Eltern erholsame Urlaubstage und bleibt´s g´sund!!!***

***Markus, Myriam & Christina***

***Vorstandschaft Schwimmverein Straubing e.V.***