

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2022/23 - Hallenbad (04.10. - vor. 12.05.2023)

Stand: 01.10.2022

Tag	Uhrzeit	WKS - Wettkampfschwimmer	Sportschwimmer	Masters/Triathlon	N 4	N 5	
Ansprechpartner / verantwortlicher Trainer/in					Markus Schuirer & Hannah Schulz		
Montag	17.00 - 17.45 Uhr					Bahn 1	
	17.45 - 18.30 Uhr					Bahn 1	
	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 Uhr)	Bahn 2 (ab 19.30 Uhr)			
Dienstag	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 Uhr)		Bahn 2 (ab 19.30 Uhr)		
	18.00 - 18.30 Uhr	Option, 18.00 - 18.30 Uhr			Option ab 18.30 Uhr		
Donnerstag	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 Uhr)		Bahn 2 (ab 19.30 Uhr)		
Freitag	16.00 - 16.30 Uhr						Athletik
	16.30 - 17.15 Uhr						Bahn 1
	16.45 - 17.15 Uhr					Athletik	
	17.15 - 18.00 Uhr					Bahn 1	
	17.30 - 18.00 Uhr			Athletik			
	18.00 - 19.00 Uhr			Bahn 1	Bahn 2		
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Bahn 1 (ggf. 2)					
	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1		Bahn 2			
Sonntag	19.00 - 20.30 Uhr				Bahn 1 (ggf. 2)		

Treffpunkt für alle Gruppen ist immer an der Kasse des aquatherms (Hallenbad), bzw. **vor dem Gymnastikraum** (Sitzgruppe) jeweils **15 Minuten vor Trainingsbeginn!** Wer (unentschuldig) **zu spät kommt**, muss den **Eintrittspreis selbst bezahlen!**