

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2022/23 - Hallenbad (04.10. - vor. 12.05.2023)

Stand: 18.12.2022

Tag	Uhrzeit	Bahnen	WK 1 (ehem. Wettkampfschwimmer WKS . WK 1)	WK 2 (ehem. Sportschwimmer SPS, WK 2/3)	Masters/Triathlon (MS/TR)	Inklusionsschwimmen (IKS)	Nachwuchsgruppe N 4	Nachwuchsgruppe N 5	
Ansprechpartner / verantwortlicher Trainer/in			Sven Kaspers (AP), <u>Trainer:</u> Zoltan & Sandra Tömör	Sven Kaspers (AP), <u>Trainer:</u> Ralf Schmidt, Sonia Rothe	Peter Simanowski	Max Rauch, Myriam Wankerl	Markus Schuirer & Hannah Schulz		
Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Bahn 1							Bahn 1
	17.45 - 18.30 Uhr	Bahn 1							Bahn 1
	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 h)	Bahn 2 (ab 19.30 h)				
Dienstag	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 h)		Bahn 2 (ab 19.30 h)			
Donnerstag	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2 (bis 19.30 h)		Bahn 2 (ab 19.30 h)			
Freitag	16.00 - 16.20 Uhr	Athletikraum							Athletik
	16.30 - 17.15 Uhr	Bahn 1							Bahn 1
	16.30 - 17.00 Uhr	Athletikraum							Athletik
	17.15 - 18.00 Uhr	Bahn 1							Bahn 1
	17.00 - 18.00 Uhr	Athletikraum	Athletik						
	18.00 - 19.00 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2					
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter	Bahn 1 (ggf. 2)						
	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2		Bahn 2		Bahn 1			
Sonntag	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter				Bahn 1 (ggf. 2)			

Treffpunkt für alle Gruppen ist immer an der Kasse des aquatherms (Hallenbad), bzw. **vor dem Gymnastikraum** (Sitzgruppe) jeweils **15 Minuten vor Trainingsbeginn!** Wer (unentschuldigt) **zu spät kommt**, muss den **Eintrittspreis selbst bezahlen!**