

## Trainingszeiten Freibadsaison 2023 (27.05. bis vor. 15.09.2023)



Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	BS	MWK / TR
<u>Montag</u>	17:45 - 18:30				Hallenbad (bis 23.06.2023 Bahnen 1/2), anschl. Freibad (Bahnen 1/2)			
	18:30 - 19:30			Hallenbad (Bahn 1)				
	18:30 - 20:00*	Bahn 2	Bahn 1/2					
<u>Dienstag</u>	18:30 - 20:00*	Bahn 1/2	Bahn 1/2					
<u>Donnerstag</u>	18:15 - 20:00*	Bahn 1/2	Bahn 1/2					
<u>Freitag</u>	17:15 - 18.00				Hallenbad (bis 23.06.2023 Bahnen 1/2), anschl. Freibad (Bahnen 1/2)			
	18:00 - 19:00	Athletik: Gymnastikraum		Bahn 1	Inklusion: Hallenbad Bahn 1		Bahn 2	
	19:00 - 20:00*	Bahn 1/2	Bahn 1/2					
<u>Samstag</u>	09:45 - 11:45	Bahn 1/2	Bahn 1/2					
<u>Sonntag</u>	18:45 - 20:00*						Bahn 1/2	

\* Trainingende = offizieller Badeschluss

### Gruppen:

WK 1: Wettkampfgruppe 1

WK 3: Wettkampfgruppe 3

N 5: Nachwuchsgruppe 5

MWK: Masters WK

WK 2: Wettkampfgruppe 2

N 4: Nachwuchsgruppe 4

BS: Breitensportgruppe

TR: Triathlongruppe

### Hinweise zum Training:

**Bitte im Sommer selbst Eintritt bezahlen!**

**Für Mitglieder (Erwachsene) besteht die Möglichkeit, eine vergünstigte Saisonkarte für die Dauer der Freibadsaison zu erwerben (Vorlage Personalausweis an der Kasse)!**

Treffpunkt für das Schwimm-Training für alle Gruppen ist immer am Beckenrand des großen Schwimmerbeckens, Bahn 1.

### Ferienregelung:

In den Ferien findet grds. kein Training statt! **Sondertrainings / Schwimm-Ferien-Freizeiten werden gesondert per Mail mitgeteilt**

**Sommerpause** für alle Wettkampf- und Nachwuchs-/Breitensportgruppen von **Montag, 01. August bis einschl. Donnerstag, 14. September 2023**