

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2023/24 - Hallenbad (02.10. - vor. 17.05.2024)

Stand: 10.11.2023

Tag	Uhrzeit	Bahnen	WK 1	WK 2	WK 3	Masters/Triathlon	Breitensport (Jugend BSJ bis 18 Jahre, Masters BSM ab 18 Jahren)	N 4	N 5	Inklusion	
Montag	17.15 - 18.00 Uhr	Bahn 1							Bahn 1		
	18.00 - 19.00 Uhr	Bahn 1, Bahn 2			Bahn 2 (bis 19.30 h)			Bahn 1			
	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 2 ab 19.30 h	BSM: Bahn 2 ab 19.30 h				
Dienstag	17.00 - 18.30 Uhr	Bahn 1			Bahn 1						
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Athletik	Individuelles Training Vitadrom Straubing (eigene Mitgliedschaft erforderlich)								
	18.30 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1	Bahn 2							
Freitag	16.00 - 16.20 Uhr	Athletikraum							Athletik		
	16.30 - 17.15 Uhr	Bahn 1							Bahn 1		
	16.30 - 17.15 Uhr	Athletikraum						Athletik			
	17.15 - 18.15 Uhr	Bahn 1						Bahn 1			
	17.15 - 18.00 Uhr	Athletikraum			Athletik						
	18.00 - 19.00 Uhr	Bahn 1, Bahn 2			Bahn 1		BSJ: Bahn 2				
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter	Bahn 1	Bahn 1		Bahn 2	BSM: Bahn 2				
	18.00 - 18.45 Uhr	Bahn 1								Bahn 1	
	18.45 - 19.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2					BSJ: Bahn 2	Bahn 2		Bahn 1	
Sonntag	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter				Bahn 1					

Treffpunkt für alle Gruppen ist immer an der Kasse des aquatherms (Hallenbad), bzw. **vor dem Gymnastikraum** (Sitzgruppe) jeweils **15 Minuten vor Trainingsbeginn!** Wer (unentschuldig) **zu spät kommt**, muss den **Eintrittspreis selbst bezahlen!**