

Trainingszeiten Freibadsaison 2024 (18.05. bis vor. 08.09.2024)



| Tag | Uhrzeit | WK 1 | WK 2 | WK 3 | N 4 | N 5 | BS | MWK / TR |
|------------|----------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|--|--|-------------------------|----------|
| Montag | 17:30 - 18:15 | | | | 17.30 - 18.30 Uhr, Hallenbad (Bahn 2) | 17.30 - 18.15 Uhr, Hallenbad (Bahn 1) | | |
| | 18:15 - 19:30 | | | Hallenbad (Bahn 1) | | | | |
| | 18:30 - 20:00* | Bahn 2 (Freibad) | Bahn 1/2 (Freibad) | | | | | |
| Dienstag | 18:00 - 19:30 | Hallenbad (Bahnen 1/2) | | | | | | |
| Donnerstag | 18:00 - 19:30 | Bahn 2 (Freibad) | Bahn 1/2 (Freibad) | | | | | |
| Freitag | 16:00 - 16:30 | | | | Athletik: Gymnastikraum | | | |
| | 16:30 - 17:30 | | | Athletik: Gymnastikraum | 16.30 - 17.30 Uhr, Hallenbad (Bahn 2) | 16.30 - 17.15 Uhr, Hallenbad (Bahn 1) | Athletik: Gymnastikraum | |
| | 17:30 - 18:30 | Athletik: Gymnastikraum | | Hallenbad (Bahn 1/2) | Inklusion: Hallenbad Bahn 1 | | Hallenbad (Bahn 1) | |
| | 18:30 - 20:00* | Bahn 2 (Freibad) | Bahn 1/2 (Freibad) | | | | | |
| Samstag | 09:45 - 11:15 | Bahn 2 (Freibad) | Bahn 1/2 (Freibad) | | | | | |
| Sonntag | 18:45 - 20:00* | | | | | | Bahn 1/2 (Freibad) | |

* Trainingende = offizieller Badeschluss

Gruppen: WK 1: Wettkampfgruppe 1 WK 3: Wettkampfgruppe 3 N 5: Nachwuchsgruppe 5 MWK: Masters WK
 WK 2: Wettkampfgruppe 2 N 4: Nachwuchsgruppe 4 BS: Breitensportgruppe TR: Triathlongruppe

Hinweise zum Training:

Treffpunkt für das Schwimm-Training für die Gruppen ist jeweils 15 Minuten vor dem Training an der Kasse/Freibad!

Wer zu spät kommt, muss den Eintritt selbst bezahlen!

Ferien- & Feiertagsregelung:

In den **Ferien und an Feiertagen** findet grds. kein Training statt - **Sondertrainings / Schwimm-Ferien-Freizeiten** werden gesondert per Mail mitgeteilt.

Sommerpause für alle Wettkampf- und Nachwuchs-/Breitensportgruppen von **Montag, 29. Juli bis einschl. Freitag, 06. September 2024.**

Voraussichtlicher Trainingsauftakt am Montag, 09. September 2024.