

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2024/25 - Hallenbad (30.09. - vor. 16.05.2025)

Stand: 27.08.2024 - genehmigt

Tag	Uhrzeit	Bahnen	WK 1	WK 2	WK 3 a/b	Masters/Triathlon	Breitensport Masters (BSM ab 18 Jahren)	N 4	N 5	Inklusion	
Montag	17.15 - 18.00 Uhr	Bahn 1							Bahn 1		
	18.00 - 19.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2			Bahn 1 / 2			Bahn 1 (bis 18.45 Uhr)			
Dienstag	17:30 - 18.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 2	Bahn 1							
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Athletik	Individuelles Training Vitadrom Straubing (eigene Mitgliedschaft erforderlich)								
	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 2	Bahn 1							
Freitag	16.00 - 16.20 Uhr	Athletikraum							Athletik		
	16.30 - 17.15 Uhr	Bahn 1							Bahn 1		
	16.30 - 17.15 Uhr	Athletikraum						Athletik			
	17.15 - 18.15 Uhr	Bahn 1						Bahn 1			
	17.15 - 18.00 Uhr	Athletikraum			Athletik						
	18.00 - 19.00 Uhr	Bahn 1, Bahn 2			Bahn 1 / 2						
Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter	Bahn 1	Bahn 2			Bahn 1				
	18.00 - 19.00 Uhr	Bahn 1, Bahn 2								Bahn 1 / 2	
Sonntag	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter				Bahn 1	(Bahn 2 ab 11 Schwimmern)				

Treffpunkt für alle Gruppen ist immer an der Kasse des aquatherms (Hallenbad), bzw. **vor dem Gymnastikraum** (Sitzgruppe) jeweils **15 Minuten vor Trainingsbeginn!** Wer (unentschuldig) **zu spät kommt**, muss den **Eintrittspreis selbst bezahlen!**

Vorschwimmen: Ein Probetraining ist jeweils **Montags und Freitags im Oktober** zu den Trainingszeiten der Nachwuchsgruppe 5 möglich (Mo: 17.15 - 18.00 Uhr, Fr: 16.30 - 17.5 Uhr), Treffpunkt ist immer 15 Minuten vorher an der Kasse!