

Trainingszeiten Schwimmverein Straubing Saison - AQUAtherm 2025/26 - Hallenbad (06.10. - voraussichtlich 16.05.2026)

Stand: 12.10.2025 - genehmigt

Tag	Uhrzeit	Bahnen	WK 1	WK 2	WK 3	Masters/Triathlon	Sportschwimmer	N 4	N 5	Inklusion
Montag	17.15 - 18.00 Uhr	Bahn 1							Bahn 1	
	18.00 - 19.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2 (ab 11 TN)			Bahn 1/2			Bahn 1 (bis 18.45 Uhr)		
Dienstag	17.15 - 18.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2 (ab 11 TN)	Bahn 1/2	Bahn 1/2						
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2	Bahn 1/2	Bahn 1/2		Bahn 2 (ab 19.45 Uhr)				
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Institut f. Sprache und Hören, SR							IfH-Training	
	17.00 - 18.00 Uhr	Institut f. Sprache und Hören, SR					IfH-Training	IfH-Training		
	16.00 - 17.15 Uhr	Athletikraum	Athletiktraining, 16.30 - 17.15 Uhr	Athletiktraining, 16.30 - 17.15 Uhr	Athletiktraining, 16.00 - 16.30 Uhr					
	16.30 - 17.15 Uhr	Bahn 1, Bahn 2 (ab 11 TN)			Bahn 1/2					
	17.15 - 18.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2 (ab 11 TN)	Bahn 1/2	Bahn 1/2						
Samstag	10.00 - 11.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter	Bahn 1/2	Bahn 1/2						
	17.30 - 18.30 Uhr	Bahn 1, Bahn 2 (ab 11 TN)					Bahn 2			Bahn 1
Sonntag	19.00 - 20.30 Uhr	Bahn 1, Option Bahn 2 n. Rü Schichtleiter				Bahn 1/2				

Treffpunkt für alle Gruppen ist immer an der Kasse des aquatherms (Hallenbad), bzw. **vor dem Gymnastikraum** (Sitzgruppe) jeweils **15 Minuten vor Trainingsbeginn!** Wer (unentschuldigt) **zu spät kommt**, muss den **Eintrittspreis selbst bezahlen!**