

Trainingszeiten Freibadsaison 2026 (23.05. - 25.07.2026)



Tag	Uhrzeit	WK 1	WK 2	WK 3	N 4	N 5	Sportschwimmer	MWK / TR
Montag	17:30 - 18:15				17.30 - 18.30 Uhr, Hallenbad (Bahn 2)	17.30 - 18.15 Uhr, Hallenbad (Bahn 1)		
	18:15 - 19:30			Hallenbad (Bahn 1)				
	18:30 - 20:00*	Bahn 2	Bahn 1/2					
Dienstag	18:00 - 19:30	Hallenbad (Bahnen 1/2)						
Donnerstag	18:30 - 20:00	Bahn 1						Bahn 2
Freitag	16:00 - 16:30				Athletik: Gymnastikraum (alt. Liegewiese, Freibad)			
	16:30 - 17:30				16.30 - 17.30 Uhr, Hallenbad (Bahn 2)	16.30 - 17.15 Uhr, Hallenbad (Bahn 1)		
	18:00 - 18:30	Athletiktraining WK 2/3			Inklusion (17.30 - 18.30 Uhr): Hallenbad Bahnen 1/2			
	18:30 - 20:00*		Bahn 1 + aus WK1: Jg. 2010 u. jünger	Bahn 2			Bahn 2	
Samstag	09:45 - 11:15	Bahn 1/2	Bahn 1/2					
Sonntag	18:45 - 20:00*							Bahn 1/2

* Trainingende = offizieller Badeschluss

Gruppen: WK 1: Wettkampfgruppe 1 WK 3: Wettkampfgruppe 3 N 5: Nachwuchsgruppe 5 MWK: Masters WK
 WK 2: Wettkampfgruppe 2 N 4: Nachwuchsgruppe 4 BS: Breitensportgruppe TR: Triathlongruppe

Hinweise zum Training:

Treffpunkt für das Schwimm-Training für die Gruppen ist jeweils immer am Beckenrand der **Bahn 1** (Frei-/Hallenbad). Gemeinsamer Einlass an der Kasse 15 Minuten vor Trainingsbeginn! **Wer zu spät kommt, zahlt den Eintritt selbst!**

Ferienregelung:

In den Ferien findet grds. kein Training statt - **Sondertrainings / Schwimm-Ferien-Freizeiten werden gesondert per Mail mitgeteilt**

Sommerpause für alle Wettkampf- und Nachwuchs-/Breitensportgruppen von **Samstag, 26. Juli bis einschl. Samstag, 13. September 2026**.
 Voraussichtlicher Trainingsauftakt am Montag, 15. September 2026.